

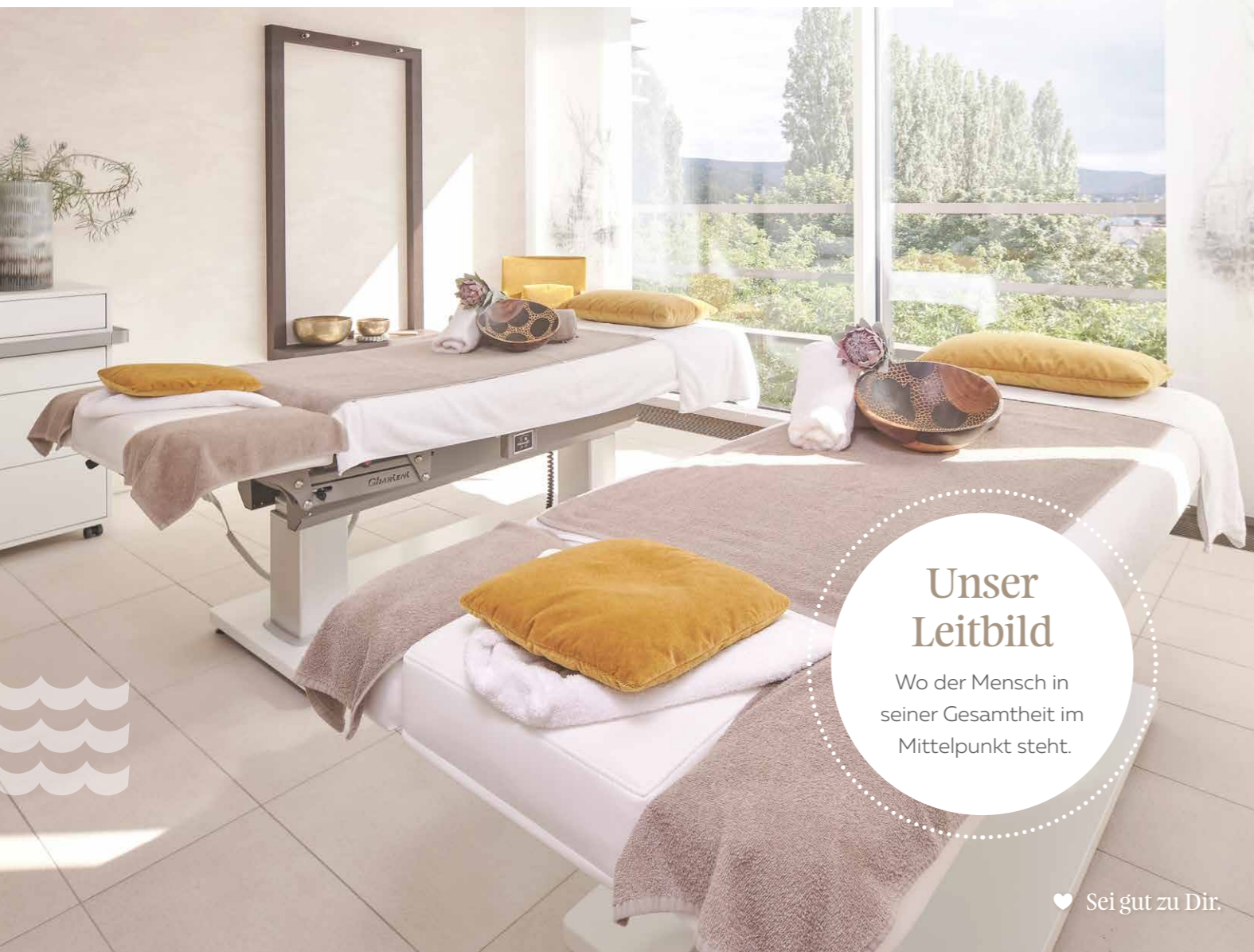


mopane

SPA IM FÄHRHAUS

# Willkommen im mopane Spa

## IM FÄHRHAUS IN KOBLENZ



### Unser Leitbild

Wo der Mensch in  
seiner Gesamtheit im  
Mittelpunkt steht.

♥ Sei gut zu Dir.

## Jetzt lasse auch ich den Alltag draußen

... und gleich bei der ersten Anwendung spüre ich:  
»Hier geht es um mich«.

Mit dem mopane Spa im FÄHRHAUS ist ein Raum geschaffen, in dem Sie sich von Anfang an wohlfühlen und neue Energie tanken. Genießen Sie wertvolle Momente, umgeben von der Schönheit der Natur. Erzählen Sie uns in einem ersten Gespräch von Ihren Bedürfnissen. Wir nehmen uns Zeit, hören Ihnen zu und planen dann gemeinsam Ihren persönlichen Weg.

Im mopane Spa kombinieren wir die Kraft der Natur mit den modernsten Kenntnissen der Behandlungsmethoden, damit Sie sichtbare Resultate erzielen. Ob Sie nur Ihre Seele baumeln lassen wollen oder sich in die Hände unserer professionellen Therapeuten begeben möchten, der mopane Spa ist die Oase für Entspannung und Regeneration für Sie.

Entdecken Sie jetzt ein erlesenes Angebot, um heilsame Erholung zu finden, ein neues Körperbewusstsein zu entwickeln, zur mentalen Erfrischung, oder sich eine individuelle Schönheitsbehandlung zu gönnen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

## Öffnungszeiten

### Spa Anwendungen

täglich 10:00 - 19:00 Uhr

Auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten sind, nach Verfügbarkeit, selbstverständlich Buchungen von Behandlungen möglich. Wenden Sie sich hierfür direkt an Ihr mopane Spa Team oder an den Hotelempfang.

### Sauna

täglich 10:00 - 24:00 Uhr

### Pool

täglich 08:00 - 24:00 Uhr

### Gym

täglich 08:00 - 22:00 Uhr

# mopane Club Premium



Entdecken Sie die exklusive und entspannende Atmosphäre des mopane Spa Clubs. Ganzjährige Nutzung des Pools mit Gegenstromanlage, Fitness mit den neusten Matrix-Geräten, Saunabereich mit Finnischer Sauna und 60 Grad Dampfbad, Kneippbecken, mit Blick auf die schöne Mosel und ein Ruhe-raum laden für den Rückzug vom Alltag ein.

Weiterhin erwarten Sie unsere FÄHRHAUS Gesundheitskurse wie Pilates und Faszientraining. Ebenfalls viele weitere Kurse mit einem Personal Trainer (den Sie auch für individuelle Trainings buchen können) und Beauty-Spa mit wunderschönen lichtdurchfluteten Behandlungsräumen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Treten Sie ein in die »Relax Welt« unserer mopane Spa-Club Familie. Als neues Spa-Mitglied heißen wir Sie herzlich willkommen und schenken Ihnen auf

- » IHR ERSTES TREATMENT  
30% ALS KENNENLERN-DANKESCHÖN.



## Jahresmitgliedschaft

PURE ENTSPANNUNG 365 TAGE IM JAHR

- » 15% Ermäßigung auf alle Spa-Behandlungen
- » 10% Ermäßigung auf alle Spa-Produkte
- » Leihgabe von Bademantel, Handtüchern und Einwegslipper
- » Bearbeitungs- und Einweisungsgebühr 75,-

täglich | 10:00 – 24:00 Uhr

jährliche Beitragszahlung	1.440,- p.P.
in Kombination mit EMS-Training	1.798,8 p.P.
oder	
monatliche Beitragszahlung	135,- p.P.
in Kombination mit EMS-Training	164,9 p.P.

## Monatsmitgliedschaft

- » Leihgabe von Bademantel, Handtücher und Einwegslipper

täglich | 10:00 – 24:00 Uhr

monatliche Beitragszahlung	175,- p.P.
in Kombination mit EMS-Training	224,9 p.P.





## EMS-Training

EMS bedeutet Elektro-Muskel-Stimulation und ist eine echte Innovation im Fitnessbereich!

**EFFEKTIVITÄT** – 20 Minuten Gesundheitstraining pro Woche für maximale Trainingserfolge.

**HYGIENE & SICHERHEIT** – Geschultes Personal für maximalen Trainingskomfort, sowie höchste Hygiene- und Sicherheitsstandards.

**GESUNDHEITSKOMPETENZ** – Gelenkschonend, tiefenwirksam, effektiv. Wir sind Vorreiter für gesundheitsorientiertes EMS Training.

**PERSÖNLICHE BETREUUNG** – Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum Wunschziel. Persönlich, kompetent, motivierend.

täglich | 07:00 – 19:00 Uhr

### Unser Tipp:

Kombinieren Sie Ihre mopane Club Premium Mitgliedschaft mit unserem EMS-Training.

**Monatsmitgliedschaft** 59,90 p.E.\*

in Kombination mit mopane Club Premium Mitgliedschaft 49,90 p.E.\*

**Jahresmitgliedschaft** 39,90 p.E.\*

in Kombination mit mopane Club Premium Mitgliedschaft 29,90 p.E.\*

**10er Karte (10 +1)** 699,-

11 Trainingseinheiten zum Preis von 10 60 Minuten p.E.

**Personal Training**

60 Minuten 119,-

\*Berechnet werden 4 Einheiten pro Monat á 45 Minuten.



# NutriDual®

## NutriDual – Mehr als Nutritions

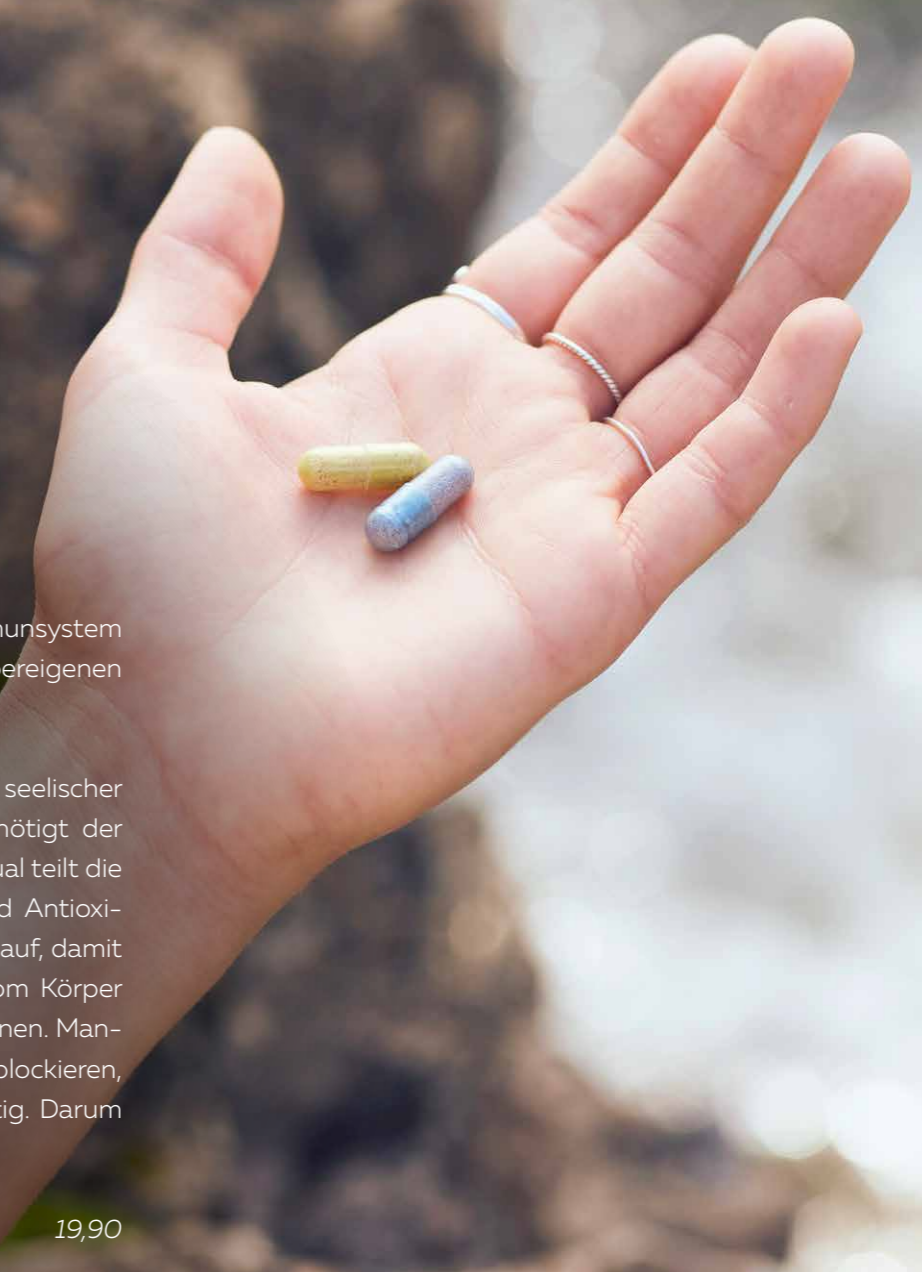
DIE KRAFT DER KOMBINATION

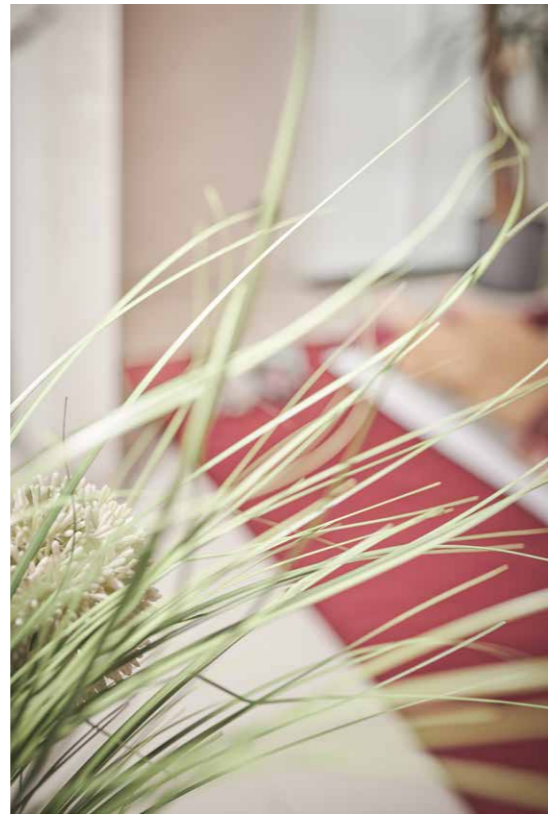
NutriDual enthält Nährstoffe, die das Immunsystem unterstützen und so zu einer guten körpereigenen Abwehr beitragen.

Insbesondere bei körperlichem Stress, seelischer Belastung oder extremen Leistungen benötigt der Körper alle essenziellen Nährstoffe. NutriDual teilt die wichtigsten Vitamine, Mikronährstoffe und Antioxidantien in eine Morgen- und Abendkapsel auf, damit die einzelnen Inhaltsstoffe bestmöglich vom Körper aufgenommen und umgesetzt werden können. Manche Nährstoffe können sich gegenseitig blockieren, andere wiederum ergänzen sich gegenseitig. Darum gibt es NutriDual in zwei Kapseln.

je Packung

19,90





# Day Spa Arrangements



## Unser Tipp:

Kombinieren Sie Ihren Day Spa mit einem Dinner für Zwei in unserem Restaurant Landgang.

## Day Spa

UNSERE SERVICELEISTUNGEN FÜR SIE

- » Nutzung von Pool-, Sauna-, und Fitnessbereich
- » Bereitstellung von Spind, Bademantel, Handtüchern und Badeslipper
- » Nutzung der Teestation im Wellnessbereich mit verschiedenen Tees und einer Wasserbar

### Tageskarte

Montag – Freitag | 10:00 – 24:00 Uhr 32,- p.P.

*Dieses Angebot gilt nur unter der Voraussetzung einer zusätzlichen Anwendungsbuchung. Diese entfällt bei einem Eintritt nach 18:00 Uhr. Reservierung nach Verfügbarkeit.*

### Hinweis:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Tagesgäste nur von Montag bis Freitag von 10:00 bis 24:00 Uhr nach vorheriger telefonischer Anmeldung empfangen können (ausgenommen an Feiertagen).

Bei hoher Auslastung des Hotels, bitten wir um Ihr Verständnis, dass unsere Hotelgäste vorrangigen Anspruch auf die Nutzung des Wellnessbereichs haben. In diesem Fall könnte der Wellnessbereich für externe Gäste auch kurzfristig geschlossen werden. Gerne geben wir Ihnen auch telefonische Auskunft über die Frequentierung. Wir wünschen allen Gästen eine gute Erholung.

## Day Spa Arrangements

LASSEN SIE DEN ALLTAG DRAUßEN

### Desert Rose

Genießen Sie alle Vorteile unseres Day Spas inklusive eines umfangreichen Frühstücks.

- » Reichhaltiges Frühstücksbüffet im Restaurant Landgang 07:00 – 10:00 Uhr
- » inkl. aller Angebote des Day Spa

Montag – Freitag | 07:00 – 15:00 Uhr 60,- p.P.

### Hakuna Matata

Genießen Sie einen Tag Auszeit in unserem Spa.

- » Aromaölmassage  
»erfrischend«,  
»harmonisierend«  
oder »entspannend« 60 Minuten
- » inkl. aller Angebote des Day Spa

Montag – Freitag | 10:00 – 24:00 Uhr 109,- p.P.

### Protea

Genießen Sie einen Tag Auszeit für die Schönheit in unserem Spa.

- » Kosmetikbehandlung  
»Feuchtigkeit Intensiv« 60 Minuten
- » inkl. aller Angebote des Day Spa

Montag – Freitag | 10:00 – 24:00 Uhr 120,- p.P.



# mopane Signature Treatments



## Ollin Obsidianmassage

Erleben Sie eine traditionelle mexikanische Massage mit silbernen Obsidiansteinen. Aztekische Indianer in Mexiko haben die uralten Techniken dieser Massage von Generation zu Generation weitergegeben. Es ist belegt, dass die » *Obsidianmassage*« eine heilende Wirkung hat.

Der Obsidian kanalisiert, was unser Körper nicht benötigt und entzieht ihm die Giftstoffe. Er öffnet Poren, erwärmt die Muskulatur und führt zu einer wohltuenden Tiefenentspannung.

*80 Minuten*

*135,-*

# Die Welt der Körperbehandlungen



## Klassische Massage

MIT INDIVIDUELLEM FOKUS

Ganzkörper	
60 Minuten	89,-
80 Minuten	110,-
—	
Teilkörper	
30 Minuten	54,-

## Ayurveda-Massage

WOHLIGE WÄRME UND TIEFE ENTSPANNUNG

Der indische Weg zur Erholung von Körper und Geist. Bei der traditionellen Massage wird Ihr gesamter Körper einfühlbar mit warmem Öl massiert. Fließende Griffen und Ausstreichungen fördern innere Wärme und schaffen eine Umgebung, ideal um sich fallen zu lassen. Diese ganzheitliche Behandlung wirkt regenerierend und seelisch harmonisierend.

60 Minuten	99,-
80 Minuten	129,-

## Aroma Effekt

HEILUNG AUS REINER NATUR

Eine Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen, die unterschiedliche Effekte erzielen. Besprechen Sie mit Ihrem Therapeuten ob Sie »Entspannung«, »Vitalität« oder »Harmonie« wünschen.	
60 Minuten	99,-
80 Minuten	129,-

## Sport/Tiefen-Massagen

LÖSEN VERSPANNUNGEN UND REVITALISIEREN

Gezielte und kräftige Behandlung der Muskeln und Faszien des Körpers (mobilisierend/stabilisierend). Vor dem Sport, zur Vorbereitung auf die körperliche Belastung, nach dem Sport wirkt sie lockernd und regenerierend.	
60 Minuten	99,-
80 Minuten	129,-

## Fußreflex Ritual

FÜR FEDERLEICHTE FÜSSE

An den Füßen werden verschiedene Bereiche des Körpers reflektiert. Daher kann durch eine gezielte Massage an speziellen Zonen des Fußes körperliche und seelische Beschwerden gelöst werden, z.B. Rücken, Schulter, Nacken, Kopfschmerzen u.v.m.	
40 Minuten	67,-

## Hot Stone

SETZT KÖRPEREIGENE ENERGIEN FREI

Es wird eine Ölmassage mit warmen Lava-Basaltsteinen durchgeführt mit anschließender Aktivierung der Energiezentren (Chakren) Ihres Körpers. Diese Methode dient dazu, Muskel- und Gelenkbeschwerden zu lösen und den Körper zu vitalisieren.	
60 Minuten	99,-
80 Minuten	129,-





# Die Welt der Schönheit



## Das Start-Up

DER DURSTLÖSCHER FÜR IHRE HAUT

Eine kurze, effektive Behandlung, die Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt.

60 Minuten 79,-

## Kleine Schönheitsrituale

SIE MACHEN MEHR AUS IHREM TAG

Augenbrauenregulierung	10,-
Augenbrauendesign	18,-
Augenbrauen färben	10,-
Wimpern färben	14,-

*Integrieren Sie Schönheitsrituale in Ihre Behandlung und informieren Sie uns schon bei der Buchung.*

## Sei gut zu Dir

DIE INDIVIDUELL ABGESTIMMTE GESICHTSBEHANDLUNG

### Love your age

Natur pur mit Verjüngungskraft. Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut und polstern sie auf. Falten und Fältchen werden geglättet.

### Intensiv Feuchtigkeit

Der Frischekick für ein lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtende Anwendung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung.

### Haut Balance

Intensive Reinigungsbehandlung mit Tiefenwirkung. Die ausgleichende und entzündungshemmende Wirkung sorgt für ein verfeinertes Hautbild.

<i>Je Themenbehandlung</i>	
60 Minuten	95,-
80 Minuten	120,-



## Natur for Men

BOOSTER EFFECT

Pflege- und Vital-Booster für das Gesicht. Effekte zeigen sich sofort auf der Haut. Zellerneuerung, Frische und Lebendigkeit.

### Behandlung:

Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, Massage, Maske, Tagespflege mit Booster-Serum	
60 Minuten	95,-

♥ Sei gut zu Dir.



# Kurse



- » Pilates
- » Faszientraining
- » Stretch and Relax
- » Rückenfitness
- » EMS-Training

## Kräftigen. Dehnen. Stärker sein.

Ganzkörpertraining, das in den 1920er Jahren von Joseph Pilates entwickelt wurde.

Ziel von Pilates ist es, den gesamten Körper schonend und gleichmäßig zu trainieren. Die Methode basiert auf geistiger Konzentration, bewusstem Atmen und kontrollierten Bewegungen, die auf bestimmte Muskelgruppen zielen. Im Unterschied zu Yoga sind keine statischen Positionen vorgesehen, da die fließende Bewegung eine wichtige Rolle spielt.

## 5 Gründe für Pilates

- » Pilates ist die effektivste Methode den Körper gleichmäßig zu kräftigen, zu dehnen, Verspannungen zu lösen und die Haltung zu verbessern.
- » Es ist die Balance zwischen Kraft und Lockerheit die dieses Training einzigartig macht. Ziel ist ein starker Körper, der dennoch weiche Bewegungen zulässt.
- » Schenken Sie Ihrem Rücken und Ihren Gelenken Halt durch gezieltes Kräftigen der tiefen Muskulatur und mobilisieren Sie gleichzeitig Ihre Wirbelsäule.
- » Ihre Bewegungsqualität im Alltag wird verbessert und somit auch Ihre Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit.
- » Die Atmung wird mit der Bewegung vereint, entspannt den Körper und Geist und schafft gleichzeitig straffe Konturen.

## Kleine Gruppen mit maximal 4 Teilnehmern

Das Gruppentraining findet in stimmungsvoller Atmosphäre mit maximal 4 Teilnehmern statt. Es wird großen Wert auf die Qualität der Bewegungen gelegt. Daher sind Einzelkorrekturen und eine taktile Begleitung fester Bestandteil jeder Stunde. Das Training findet auf einer Matte statt und es werden verschiedene Kleingeräte als Unterstützung integriert.

## Pilates als Personal Training

Alle Inhalte des Personal Trainings werden individuell auf Sie abgestimmt! Egal, ob Sie eine gesteigerte Leistung, eine schönere Figur oder mehr Wohlbefinden erreichen möchten – Mit uns erschließen Sie Ihr Potenzial und erreichen sichtbare Ergebnisse.

je 60 Minuten

99,-

## Kurse

Eine Übersicht zu unseren aktuellen Kursen und Kurszeiten finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.faeher.haus/spa](http://www.faeher.haus/spa)

# Spa Etikette



♥ Sei gut zu Dir.

## Information & Terminvereinbarung

Für eine individuelle Beratung und Terminreservierung steht Ihnen das Spa-Team telefonisch unter +49 261 20171-455, per Mail unter [spa@faehr.haus](mailto:spa@faehr.haus) oder persönlich an der Spa-Rezeption zur Verfügung.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus zu buchen. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristig Termine verfügbar sind. Als Übernachtungsgast erhalten Sie bei der Anreise Ihre Terminbestätigung an der Hotel-Rezeption. Wir freuen uns auf Sie!

## Ankunft

Bitte treffen Sie circa 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin an unserer Spa-Rezeption ein. So können Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen und sich ganz entspannt auf Ihr Spa-Erlebnis einstellen. Aus Rücksicht auf die nachfolgend gebuchten Behandlungen, verkürzen wir bei einer Verspätung Ihre Behandlungszeit, damit der nachfolgende Gast pünktlich beginnen kann. Wir bitten um Ihr Verständnis.

## Alle Preise

in dieser Broschüre verstehen sich in Euro und inklusive Mehrwertsteuer.

## Stornierung & Terminänderung

Ihr Wohlfühl-Erlebnis bereiten wir mit viel Umsicht für Sie vor. Daher bitten wir Sie, uns bei einer Terminverschiebung so früh wie möglich, jedoch mindestens 24 Stunden vorher zu kontaktieren. Bei einem kürzeren Zeitfenster berechnen wir 50% der Anwendung und bei Nichterscheinen 100%. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## Altersbeschränkung

Wir bitten Gäste unter 16 Jahren den Sauna- und Fitnessbereich nur gemeinsam mit ihren Eltern zu nutzen. Zudem empfehlen wir die Nutzung der Fitnessgeräte erst ab einem Alter von 16 Jahren.

## Babys & Kinder im Poolbereich

Auch Babys und Kleinkinder sind bei uns herzlich Willkommen. Aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste, ist das Toben und ausgelassene Spielen im Spa-Bereich zu unterlassen, wenn andere Gäste dadurch gestört werden. Bitte ziehen Sie Ihren Babys aus hygienischen Gründen eine Schwimmwindel an. Wir bitten um gegenseitige Rücksichtnahme und Ruhe in unserem mopane Spa.

## Ruhe & Entspannung

---

Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf die anderen Gäste leise und zurückhaltend. Wir bitten Sie, auf die Nutzung von Mobiltelefonen, Laptop, Foto- und Videokamera zu verzichten.

## Kleidung

---

Gerne können Sie direkt im Bademantel, der auf Ihrem Zimmer bereitliegt, zu Ihrer Spa-Anwendung kommen. Für externe Gäste halten wir einen Umkleidebereich bereit. Bademantel und Slipper erhalten Sie an der Spa-Rezeption.

Wir bitten Sie den Bademantel nicht im Restaurant-Bereich zu tragen. Für Getränke- und Speise-Wünsche stehen wir Ihnen gerne an der Spa-Rezeption zur Verfügung.

## Saunabereich

---

Bitte benutzen Sie die Sauna textilfrei und legen ein Handtuch auf die komplette Sitz- und Liegefläche.

## Speisen, Getränke & Rauchen

---

Aus Sicherheitsgründen ist das Mitbringen von zerbrechlichen Gegenständen im kompletten mopane-Spa-Bereich untersagt. Der gesamte Spa- und Wellnessbereich definiert sich als rauchfreie Zone. Wir danken für Ihr Verständnis.

## Gesundheit & Wohlbefinden

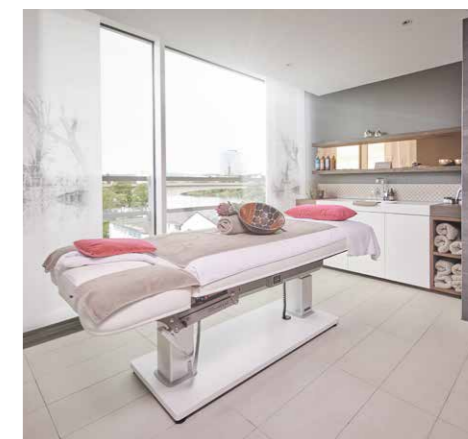
---

Bitte informieren Sie den Therapeuten vor Ihrer Behandlung über medizinische Besonderheiten oder Beeinträchtigungen wie Herz-Kreislaufkrankungen, Stoffwechselstörungen, Allergien, kürzlich durchgeführte Operationen oder eine Schwangerschaft. Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

## Gutscheine

---

Gutscheine sind stets schöne Geschenke. Gern beraten wir Sie persönlich zu unseren Anwendungs- und Wertgutscheinen und wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß beim Verschenken.





mopane

SPA IM FÄHRHAUS

FÄHRHAUS Koblenz GmbH & Co. KG | An der Fähre 3 | D-56072 Koblenz  
Tel: +49 261 20171-455 | Fax: +49 261 20171-111 | spa@faehr.haus | www.faehr.haus